

గురి తప్పని శస్త్రచికిత్స...

కంప్యూటర్ నావిగేషన్ తో కీలుమార్పిడి

వయస్సు పైబడే కొద్ది వచ్చే కీళ్ళ అరుగుదల వలన లేదా చిన్న వయస్సులోనే కీళ్ళవాతం, ప్రమాదాలు, హిస్టెరిక్స్, కాల్షియం లోపాలు వలన... కారణాలు ఏవైనా కీళ్ళ అరుగుదల వలన నడక నరకప్రాయమై, చిన్న చిన్న పనులకు కూడా ఇతరులపై ఆధారపడుతుంటారు. ఇటువంటివారికి కీళ్ళ మార్పిడి శస్త్రచికిత్స పునర్జన్మ అని చెప్పవచ్చు.

మోకీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్స ఎవరికి అవసరం?

1. కొన్ని నెలలుగా లేదా సంవత్సరాలుగా మోకీలు నొప్పి తగ్గక బాధపడుతుండటం.
2. 10 నిమిషాలుకంటే ఎక్కువ సమయం నిలబడలేకపోవడం.
3. 500 గజాల కంటే ఎక్కువ నడవలేకపోవడం.
4. కొన్ని మెట్లు కూడా ఎక్కలేకపోవడం.
5. మోకాలు నొప్పులు ఎటువంటి మందులకు తగ్గకపోవడం.
6. ఎక్స్రేలో మోకీలు అరుగుదల చాలా ఎక్కువగా ఉండటం.

పైన చెప్పిన ఆరు సమస్యలు అన్నీ ఉన్నవారికి మాత్రమే మోకీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్స అవసరం వడవచ్చు. ఈ మోకీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్సా విధానంలో ఎన్నో అధునాతన పద్ధతులు వెలుగులోనికి వచ్చాయి. వాటిలో భాగమే కంప్యూటర్ నావిగేషన్ తో శస్త్రచికిత్స.

కంప్యూటర్ నావిగేషన్ పద్ధతి:-

ఎంతటి కాలు వంకరనైనా ఎటువంటి పొరపాట్లకు అవకాశం లేకుండా కచ్చితంగా సరిచేసి నడకలో ఎటువంటి తేడాకు అవకాశం లేకుండా చేయడానికి మోకీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్స కంప్యూటర్ నావిగేషన్ పద్ధతిలో నుండి చేయడం జరుగుతుంది.

- దీని వలన ఇంప్లాంట్ అమరికలో కచ్చితత్వం ఎక్కువ.

- ఇంప్లాంట్స్ మన్నిక పెరుగుతుంది.
- ఈ పద్ధతిలో అవసరమైనంత వరకే కండ కోత నిర్వహించడం వలన, పేషెంట్ తొందరగా కోలుకుంటారు.
- ఆపరేషన్ తరువాత ఇంప్లాంట్ వదులు అయ్యే అవకాశం కూడా లేదనే చెప్పుకోవచ్చు.



కీలుమార్పిడి ఎక్కడ చేయించుకోవాలి?

కీలు మార్పిడి శస్త్రచికిత్స అనేది అత్యంత విజయవంతమైన శస్త్రచికిత్స అయినప్పటికీ, ఈ కీలు మార్పిడిలో వచ్చే ముఖ్యమైన ఉపద్రవం, శస్త్రచికిత్స తర్వాత ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం. శస్త్రచికిత్స తర్వాత ఈ ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం వలన ఎన్నో సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతాయి కాబట్టి ఈ ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. ఈ ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా ఉండాలంటే, కీలు మార్పిడి కోసమే ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన ఆపరేషన్ థియేటర్లు కలిగిన ఆధునికమైన ఆసుపత్రులలో కీలుమార్పిడి శస్త్రచికిత్స చేయించుకోవడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్లు దరిచేరవు. దీని వల్ల శస్త్రచికిత్స నుండి మీరు తొందరగా కోలుకొని, మీ మునుపటి జీవన విధానం సంతోషంగా గడవటం జరుగుతుంది.

అంతకు ముందులాగే, నడవడం, పరిగెత్తడం, జాగింగ్, మరియు వాహనం నడపగలగడం వంటి అన్ని పనులు ఎంతో ఉత్సాహంగా చేసుకోవచ్చు. అంతే కాకుండా మీ మోకాలును మదుచుకొని సౌకర్యవంతంగా కూర్చోవడం కూడా మీకు సాధ్యమవుతుంది.



డా. కీర్తి పాలడుగు

ప్రముఖ కీలు మార్పిడి మరియు ఆర్థోస్టాఫీ

శస్త్రచికిత్స నిపుణులు - శ్రీకర్ హాస్పిటల్స్

Ph: +91 91000 49797



మెట్లు ఎక్కడం, దిగడం

వాహనం నడపడం